

Devenir praticien Belly Revolution



Apprendre et Maîtriser le protocole de massage Belly Révolution®

LA FORMATION

L'apprenant aura pris connaissance des fonctions physiologiques et énergétiques du corps. Il sera mis dans le rôle du client pour le massage.

Il sera en capacité de réaliser le protocole Belly Révolution® sur un autre apprenant

PROCHAINE DATE & LIEU

Voir les informations sur notre site Internet

DURÉE

1 jour (8 heures)
9h à 12h - 13h à 17h

TARIF

CHF 450.- TTC

MODALITES

Formation en présentiel

PUBLIC CONCERNE

Tous publics sous réserve de répondre aux conditions d'inscription

A partir de 18 ans

Sans qualification particulière

PREREQUIS

A partir de 18 ans

Aimer le contact et le lien avec les personnes

Avoir une affinité avec le milieu du Bien-être

Aimer le toucher et le massage

Avoir comme projet de créer une activité de Bien-être

OBJECTIFS DE LA FORMATION

Savoir accueillir le client

Savoir amener le client dans un état de Bien-être

Maîtriser le protocole Belly Révolution®



CONTENU DE LA FORMATION

Matin: partie Théorique de 09h00 à 11h00

- Présentation du Belly Révolution®
- Apprendre à mettre le client dans les conditions favorables à la relaxation
- La détente par la respiration
- La théorie
- Notion du système énergétique
- La technique d'effleurage
- Drainage du ventre

Partie démonstration de 11h00 à 12h00

- Démonstration de la méthode sur un modèle
- Explication détaillée du protocole

Après-midi: partie mise en pratique (en binôme et sous la supervision du formateur) de 13h00 à 18h00

- Mise en pratique avec un premier échange entre apprenants
- Changement inter-binôme : le "receveur" devient le "donneur"
- Deuxième changement de binôme et mise en pratique entre apprenants
- Changement inter-binôme : le "receveur" devient le "donneur"

Devenir praticien Belly Revolution



Apprendre et Maîtriser le protocole de massage Belly Révolution®

ORGANISATION DE LA FORMATION

- Accueil des stagiaires dans un lieu conforme aux normes réglementaires
- Remise d'un livret format papier à chaque apprenant
- Remise d'une planche plastifiée au format A4 qui récapitule le protocole
- Démonstration du protocole
- Mise en pratique pour maîtriser le protocole (en Binôme)
- Accès groupe privé Facebook

EQUIPE PÉDAGOGIQUE :

Gaëlle Frebault, Dirigeante de First Lady's Nails & Care, Formatrice, praticienne massages Bien-être .

MOYENS PÉDAGOGIQUES ET TECHNIQUES

SUIVI DE L'EXÉCUTION ET ÉVALUATION DES RÉSULTATS

- Feuilles de présence.
- Mise en situation de l'apprenant pour l'évaluation
- Remise d'un certificat de validation
- Questionnaire d'évaluation de la formation à chaud

CONDITIONS D'INSCRIPTION

- Validation des besoins du demandeur
- paiement de l'acompte de CHF 120.- pour la prise en compte de l'inscription.
- Le solde est à payer au plus tard le jour de la formation

ACCESSIBILITE DES PERSONNES HANDICAPEES

- Oui
- Prise de contact pour évaluer les aménagements possibles



Mon coach Bien-être, Gaëlle Frebault, c/o Ciel & Zen,
Chemin du Delay 7, 1214 Vernier - +41.79.923.32.37 - +33.6.64.99.45.80 -
contact@mon-coach-bienetre.com - www.mon-coach-bienetre.com